

Pour devenir sauveteur, il suffit de suivre quatre formations. La première, la Médaille de bronze, vous permettra de vous initier aux premiers soins et aux techniques de sauvetage. Après la réussite de ce cours et si vous êtes âgé de 15 ans vous pourrez déjà occuper les fonctions d'assistant surveillant-sauveteur aux abords d'une piscine. Par la suite, vous devrez suivre les formations Croix de bronze, Premiers soins - Général, un cours de 16 heures consacré uniquement aux premiers soins, et finalement la formation de Sauveteur national. Un emploi stimulant vous attendra ensuite!

Avant même de débiter la Médaille de bronze, vous pouvez vous initier dès l'âge de 8 ans au sauvetage en suivant une formation Étoile de bronze. Tout le monde peut essayer: il suffit simplement de savoir nager!

Jeune Sauveteur

Le programme Jeune Sauveteur s'adresse aux jeunes âgés de 8 à 12 ans qui désirent développer leur leadership, leur confiance en soi, leur jugement, leur esprit d'équipe, leur condition physique et qui sont prêts à aller au-delà de l'apprentissage de la natation. Ce programme comporte trois niveaux d'apprentissage: Initié, Averti et Expert. Chacun de ces niveaux comporte trois modules: Habiletés aquatiques, Premiers soins, Reconnaissance et sauvetage.

Préalable:

- être capable de nager sans aide flottante
- être âgé de 8 à 12 ans

Durée :

- 10 heures en piscine par niveau

Matériel:

- chemise et pantalon pouvant aller dans l'eau
-

Étoile de bronze

L'Étoile de bronze est le premier certificat de niveau bronze. Les participants sont initiés au sauvetage en apprenant à trouver des solutions à divers problèmes et à prendre des décisions en tant qu'individu et en tant que membre d'une équipe. Ils apprennent la réanimation cardiorespiratoire ainsi que les habiletés de sauvetage nécessaires pour devenir sauveteur.

Préalable:

- être capable de nager 100 mètres

Durée :

- 10 à 12 heures en piscine

Matériel:

- Masque de poche et gants.
 - Chemise et pantalon pouvant aller dans l'eau
-

Médaille de bronze

Le certificat Médaille de bronze permet aux candidats d'acquérir une compréhension des quatre composantes de base du sauvetage : le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique. Ils apprennent les techniques de remorquage et de portage, de défenses et de dégagements, afin de se préparer à effectuer le sauvetage de victimes conscientes et inconscientes, en prenant des risques de plus en plus élevés. Les candidats développent une meilleure technique de nage et améliorent leur endurance. La Médaille de bronze est préalable au certificat Croix de bronze.

Préalable:

- 1.Être âgé de 13 ans à l'examen final ou détenir le certificat Étoile de bronze **ET**
- 2.Démontrer les habiletés et les connaissances de Junior 10 de la Croix-Rouge canadienne au plus tard au premier cours:

- plongeon de surface tête et pieds en premier avec nage sous l'eau, 2 mètres
- Sauvetage sur glace à partir d'une zone sécuritaire
- Exercices de battement des jambes : battements du dauphin (vertical), 3 X 10 secondes
- Nager de façon continue et dans l'ordre les styles suivants :
 - Crawl, 100 mètres
 - Dos crawlé, 100 mètres
 - Dos élémentaire, 50 mètres
 - Brasse, 50 mètres

Durée :

- 25 heures minimum excluant l'examen

Matériel:

- Manuel canadien de sauvetage
- Manuel canadien de premiers soins (recommandé)
- Masque de poche et gants

- Chemise et pantalon pouvant aller dans l'eau
-

Croix de Bronze

Le certificat Croix de bronze s'adresse aux candidats recherchant une formation plus poussée et désirant acquérir des notions de base en surveillance d'installations aquatiques. Ils y découvriront la différence entre le sauvetage et la surveillance, les principes à la base des procédures d'urgence et le travail d'équipe. Les candidats apprendront à porter secours à une victime blessée à la colonne vertébrale et à une victime en arrêt cardiorespiratoire. La Croix de bronze est un préalable pour tous les autres programmes de formation avancée incluant les certificats Sauveteur national et Moniteur en sauvetage.

Préalable:

- Détenir la Médaille de bronze

Durée :

- 30 heures minimum excluant l'examen

Matériel:

- Manuel canadien de sauvetage
 - Manuel canadien de premiers soins (recommandé)
 - Masque de poche et gants
-

Sauveteur national

Reconnu comme norme de performance du surveillant-sauveteur au Canada, le certificat Sauveteur national est conçu de façon à développer une compréhension approfondie des principes de surveillance, un bon jugement et une attitude responsable quant au rôle qu'assume le surveillant-sauveteur dans une installation aquatique. Le certificat vise à évaluer diverses situations et à s'adapter aux divers situations. Il est composé d'éléments spécifiques reliés à l'environnement qui permettent aux candidats de se spécialiser dans l'une des quatre options que comporte ce certificat : piscine, plage continentale, plage océanique et parc aquatique. Ce sont les principes et les techniques de surveillance de base qui forment le tronc commun de ces spécialisations.

Préalable:

- 1.Être âgé de 16 ans à l'examen final
- 2.Détenir la Croix de bronze
- 3.Cours de Premiers soins – Général à jour

Durée:

- 40 heures excluant l'examen final

Matériel:

- Manuel canadien de sauvetage
 - Manuel canadien de premiers soins
 - Manuel Alerte! La pratique de la surveillance
 - Masque de poche, gants et sifflet
 - Le Règlement sur la sécurité dans les bains publics, B-1.1 r.11
-

Moniteur en Sauvetage

Le cours moniteur en sauvetage prépare les candidats à l'enseignement du sauvetage. Ils y apprennent entre autres: L'étique, les stratégies pédagogiques, les facteurs affectant l'apprentissage, comment enseigner et évaluer les premiers soins, la réanimation cardiorespiratoire, les techniques et les habiletés en sauvetage. Ce certificat est la première étape du Programme de formation des moniteurs de la Société de sauvetage et est le brevet de base en enseignement.

Peut enseigner les brevets suivants:

- 1.Jeune Sauveteur (Initié, Averti, Expert)
- 2.Étoile de Bronze
- 3.Médaille de Bronze
- 4.Croix de Bronze
- 5.Forme physique en sauvetage
- 6.Certificat de Distinction
- 7.Auto sauvetage et survie nautique

Préalable:

- 1.Être âgé d'au moins 16 ans
- 2.Détenir un brevet Sauveteur National à jour

Durée:

- Minimum 28 heures

Matériel:

- Gants et masque de poche

- Manuel du moniteur
- Guide des certificats Niveaux de bronze
- Guide du certificat Jeune Sauveteur
- Manuel canadien de sauvetage
- Manuel canadien de premiers soins
- Guide du moniteur en sauvetage